

RHS Announcements
Monday, April 27, 2020

Announcements are also available in Spanish below!
¡Los anuncios también están disponibles en español a continuación!

MINDFUL MESSAGE:

Sometimes when we're stuck inside in bad weather, we can get tense. Utilizing 'hot chocolate' breaths can help:

1. Imagine you are holding a mug of hot chocolate, tea, coffee, chai, etc...
2. Close your eyes and inhale through your nose the smell of your warm drink to the count of 3.
3. Exhale through your mouth to cool your mug for the count of 5.
4. Repeat for 5 rounds.
5. Open eyes slowly once complete

SENIORS: Time sensitive:

Seniors, please check your email for a link to schedule a time slot for a photo in your cap/gown with photographer, Jennifer Carter. (All safety protocols along with social distancing will be followed).

SPORTS - Congratulations:

Congratulations to Emma Leach and Liam Edward who have been recognized and honored as Rogers' RI Interscholastic League Student-Athletes of the Month for March!

FOOD RESOURCES / MEAL DISTRIBUTION

There are many food resources available and that if you are unable to get out, and need food delivered, you can email food@npsri.net and one of our community partners will deliver it to you.

At all sites breakfast and lunches are free and available Monday through Friday to Newport children 18 and under. NO ID is required and your child does not need to be present.

Monday through Friday.

Grab and Go pickup locations:

- Pell Elementary School: 12-1 p.m.
- Martin Luther King Jr. Community Center: 12:30-1:30 p.m.

Neighborhood distribution locations:

- Chapel Terrace: 11-11:30 a.m.
- Festival Field: 11:45 a.m.-12:15 p.m.
- Bayside Village: 12:30-1 p.m.

In addition, on Fridays and Mondays, NPS and EBCAP will be giving families extra food for the weekends and to start the week.

On Wednesdays the Food Bank will distribute groceries to families at Pell School from 12 to 2 PM. There is plenty for everyone, so please come visit us.

A full list of food resources can be found on the districts website, www.npsri.net

CARE PACKAGES FOR RHS STUDENTS:

We are reaching out to provide care packages that include hygiene items, school supplies and snacks. We hope these supplies will help meet some of your immediate needs. Please email Orlando at opeace@bgcnewport.org if you would like to pick one up at the Florence Grey Center or have one delivered. If you have a Roger's High School friend that might need one please share this email.

This initiative was made possible by local members of the community that care for your wellbeing. Please stay strong and know that we are all in this together.

VIRTUAL SPIRIT WEEK TWO April 27 - May 1:

April 27 to May 1 is Virtual Spirit Week Two.

SURVEY WORKS:

Families & Students: We are doing well in completing the survey. We have the highest family participation out of all of the comprehensive high schools in Rhode Island! Keep it up! The window is now open until April 30th. Let's get more responses!

This is a very important survey for Rogers but for the Newport Public Schools!
Thank you ahead of time for completing the survey! surveys.panoramaed.com/ride

Access Code for Students: **21111student612**

Access Code for Families: **21111family**

TECHNOLOGY HELPDESK:

As we continue moving forward with distance learning, we know that there are going to be technology issues that crop up. We have a dedicated technology help line to assist with these issues. Now, we also have a dedicated Spanish-speaking line as well. You can reach out to helpdesk@npsri.net or call 401-619-5362. To access the Spanish-speaking line, please call 1-800-735-1775. The message is in Spanish and users will be directed to a Help Desk engineer who speaks Spanish.

Be Safe and PLEASE remember SOCIAL DISTANCING!

**Anuncios de RHS
27 de abril de 2020**

MENSAJE MENTAL:

A veces, cuando estamos atrapados en el interior con mal tiempo, podemos ponernos tensos. Utilizar respiraciones de 'chocolate caliente' puede ayudar:

1. Imagina que estás sosteniendo una taza de chocolate caliente, té, café, chai, etc.
2. Cierra los ojos e inhala por la nariz el olor de tu bebida caliente a la cuenta de
3. Exhale por la boca para enfriar su taza mientras cuenta hasta 5.
4. Repita por 5 rondas.
5. Abra los ojos lentamente una vez completado

MAYORES: Sensible al tiempo:

Personas de la tercera edad, revise su correo electrónico para obtener un enlace para programar un intervalo de tiempo para una foto en su toga / birrete con la fotógrafa, Jennifer Carter. (Se seguirán todos los protocolos de seguridad junto con el distanciamiento social).

DEPORTES - Felicidades:

¡Felicitaciones a Emma Leach y Liam Edward, quienes han sido reconocidos y honrados como los Estudiantes-Aletas de la Liga Interscholástica del mes de marzo de Rogers!

RECURSOS ALIMENTARIOS / DISTRIBUCIÓN DE COMIDAS

Hay muchos recursos alimenticios disponibles y si no puede salir y necesita que le entreguen los alimentos, puede enviar un correo electrónico a food@npsri.net y uno de nuestros socios de la comunidad se los entregará.

En todos los sitios, el desayuno y los almuerzos son gratuitos y están disponibles de lunes a viernes para los niños de 18 años y menores de Newport. NO se requiere identificación y su hijo no necesita estar presente.

De lunes a viernes.

Lugares de recogida Grab and Go:

- Escuela primaria Pell: 12-1 p.m.
- Centro comunitario Martin Luther King Jr.: 12: 30-1: 30 p.m.

Ubicaciones de distribución del vecindario:

- Terraza de la capilla: 11-11: 30 a.m.
- Campo del festival: 11:45 a.m.-12: 15 p.m.
- Bayside Village: 12: 30-1 p.m.

Además, los viernes y lunes, NPS y EBCAP darán a las familias comida extra para los fines de semana y para comenzar la semana.

Los miércoles, el Banco de Alimentos distribuirá alimentos a las familias de la Escuela Pell de 12 a 2 PM. Hay mucho para todos, así que visítanos.

Puede encontrar una lista completa de recursos alimenticios en el sitio web del distrito, www.npsri.net

PAQUETES DE CUIDADO PARA ESTUDIANTES DE RHS:

Nos estamos acercando para proporcionar paquetes de atención que incluyen artículos de higiene, útiles escolares y refrigerios. Esperamos que estos suministros ayuden a satisfacer algunas de sus necesidades inmediatas. Envíe un correo electrónico a Orlando a opeace@bgcnewport.org si desea recoger uno en el Florence Gray Center o recibir uno. Si tienes un amigo de Roger High School que podría necesitar uno, comparte este correo electrónico.

Esta iniciativa fue posible gracias a los miembros locales de la comunidad que se preocupan por su bienestar. Por favor, manténgase firme y sepa que todos estamos juntos en esto.

SEMANA ESPIRITUAL VIRTUAL DOS 27 de abril - 1 de mayo:

Del 27 de abril al 1 de mayo es Virtual Spirit Week Two.

LA ENCUESTA FUNCIONA:

Familias y estudiantes: Nos está yendo bien al completar la encuesta. ¡Tenemos la mayor participación familiar de todas las escuelas secundarias integrales en Rhode Island! ¡Seguid así! La ventana está abierta hasta el 30 de abril. ¡Obtengamos más respuestas!

¡Esta es una encuesta muy importante para Rogers pero para las Escuelas Públicas de Newport!
¡Gracias de antemano por completar la encuesta! surveys.panoramaed.com/ride

Código de acceso para estudiantes: 2111student612

Código de acceso para familias: familia 2111

AYUDA TECNOLÓGICA:

A medida que continuamos avanzando con el aprendizaje a distancia, sabemos que habrá problemas tecnológicos que surgirán. Tenemos una línea de ayuda tecnológica dedicada para ayudar con estos problemas. Ahora, también tenemos una línea dedicada de habla hispana. Puede comunicarse con helpdesk@npsri.net o llamar al 401-619-5362. Para acceder a la línea de habla hispana, llame al 1-800-735-1775. El mensaje está en español y los usuarios serán dirigidos a un ingeniero de la mesa de ayuda que hable español.

Esté seguro y POR FAVOR recuerde DISTANCIA SOCIAL