

RHS Announcements  
Friday, May 1, 2020

Announcements are also available in Spanish below!  
*¡Los anuncios también están disponibles en español a continuación!*

## Happy Principals' Day Mr. Vance

### MINDFUL MESSAGE:

Calm down quickly with a smile

Smiling releases endorphins, which are responsible for making us feel happy and also help lower stress levels.

Interesting fact: faking a smile or laugh works just as good as the real thing; the brain can't distinguish between the two. Even in moments of discomfort, turning the corners of your mouth upwards can promote the same feelings of well-being.

Take time to smile today 😊

### CENSUS CONTEST - Design for a mascot to promote the 2020 Census.

The New York Regional Mascot contest we announced last Friday. We are looking for a mascot that officially represents all of the states in our great region -- Connecticut, Maine, Massachusetts, New Hampshire, New Jersey, New York, Puerto Rico, Rhode Island, and Vermont. It can be a drawing, animation, craft, illustration -- anything that represents your mascot idea. Everyone is eligible to win so please feel free to share the contest information with partners, family, friends, and anyone else in your community. Deadline for entries is Friday, May 8 and the winner will be announced on Friday, May 15. Following that date, we will be sure to display our new mascot in as many places as possible throughout the rest of the 2020 Census campaign! Please send entries via email to [new.york.rcc.Partnership@2020census.gov](mailto:new.york.rcc.Partnership@2020census.gov).

### RHS May & June Calendar:

### FOOD RESOURCES / MEAL DISTRIBUTION:

There are many food resources available and that if you are unable to get out, and need food delivered, you can email [food@npsri.net](mailto:food@npsri.net) and one of our community partners will deliver it to you. At all sites breakfast and lunches are free and available Monday through Friday to Newport children 18 and under. NO ID is required and your child does not need to be present.

*Monday through Friday.*

*Grab and Go pickup locations:*

- Pell Elementary School: 12-1 p.m.
- Martin Luther King Jr. Community Center: 12:30-1:30 p.m.

*Neighborhood distribution locations:*

- Chapel Terrace: 11-11:30 a.m.
- Festival Field: 11:45 a.m.-12:15 p.m.
- Bayside Village: 12:30-1 p.m.

In addition, on Fridays and Mondays, NPS and EBCAP will be giving families extra food for the weekends and to start the week.

On Wednesdays the Food Bank will distribute groceries to families at Pell School from 12 to 2 PM. There is plenty for everyone, so please come visit us.

A full list of food resources can be found on the districts website, [www.npsri.net](http://www.npsri.net)

### **CARE PACKAGES FOR RHS STUDENTS:**

We are reaching out to provide care packages that include hygiene items, school supplies and snacks. We hope these supplies will help meet some of your immediate needs. Please email Orlando at [opeace@bgcnewport.org](mailto:opeace@bgcnewport.org) if you would like to pick one up at the Florence Grey Center or have one delivered. If you have a Roger's High School friend that might need one please share this email.

This initiative was made possible by local members of the community that care for your wellbeing. Please stay strong and know that we are all in this together.

### **TECHNOLOGY HELPDESK:**

As we continue moving forward with distance learning, we know that there are going to be technology issues that crop up. We have a dedicated technology help line to assist with these issues. Now, we also have a dedicated Spanish-speaking line as well. You can reach out to [helpdesk@npsri.net](mailto:helpdesk@npsri.net) or call 401-619-5362. To access the Spanish-speaking line, please call 1-800-735-1775. The message is in Spanish and users will be directed to a Help Desk engineer who speaks Spanish.

**Be Safe and PLEASE remember SOCIAL DISTANCING!**

**Anuncios de RHS  
1 de mayo de 2020**

**Feliz Día del Director Sr. Vance**

### **MENSAJE MENTAL:**

Cálmate rápidamente con una sonrisa

Sonriendo libera endorfinas, que son responsables de hacernos sentir felices y también ayudan a reducir los niveles de estrés.

Dato interesante: fingir sonreír o reír funciona tan bien como lo real; El cerebro no puede distinguir entre los dos. Incluso en momentos de incomodidad, girar las comisuras de la boca hacia arriba puede promover las mismas sensaciones de bienestar.

Tómese el tiempo para sonreír hoy ☐

### **CONCURSO DEL CENSO - Diseño para una mascota para promover el Censo 2020.**

El concurso de Mascotas Regionales de Nueva York que anunciamos el viernes pasado. Estamos buscando una mascota que represente oficialmente a todos los estados de nuestra gran región: Connecticut, Maine, Massachusetts, Nueva Hampshire, Nueva Jersey, Nueva York, Puerto Rico, Rhode Island y Vermont. Puede ser un dibujo, animación, manualidad, ilustración, cualquier cosa que represente la idea de su mascota. Todos son elegibles para ganar, así que no dude en compartir la información del concurso con socios, familiares, amigos y cualquier otra persona en

su comunidad. La fecha límite para participar es el viernes 8 de mayo y el ganador se anunciará el viernes 15 de mayo. Después de esa fecha, nos aseguraremos de mostrar a nuestra nueva mascota en tantos lugares como sea posible durante el resto de la campaña del Censo 2020! Envíe las entradas por correo electrónico [tonew.york.rcc.Partnership@2020census.gov](mailto:tonew.york.rcc.Partnership@2020census.gov).

### **RECURSOS ALIMENTARIOS / DISTRIBUCIÓN DE COMIDAS:**

Hay muchos recursos alimenticios disponibles y si no puede salir y necesita que le entreguen los alimentos, puede enviar un correo electrónico a [food@npsri.net](mailto:food@npsri.net) y uno de nuestros socios de la comunidad se los entregará. En todos los sitios, el desayuno y los almuerzos son gratuitos y están disponibles de lunes a viernes para los niños de 18 años y menores de Newport. NO se requiere identificación y su hijo no necesita estar presente.

De lunes a viernes.

Lugares de recogida Grab and Go:

- Escuela primaria Pell: 12-1 p.m.
- Centro comunitario Martin Luther King Jr.: 12: 30-1: 30 p.m.

Ubicaciones de distribución del vecindario:

- Terraza de la capilla: 11-11: 30 a.m.
- Campo del festival: 11:45 a.m.-12: 15 p.m.
- Bayside Village: 12: 30-1 p.m.

Además, los viernes y lunes, NPS y EBCAP darán a las familias comida extra para los fines de semana y para comenzar la semana.

Los miércoles, el Banco de Alimentos distribuirá alimentos a las familias de la Escuela Pell de 12 a 2 PM. Hay mucho para todos, así que visítanos.

Puede encontrar una lista completa de recursos alimenticios en el sitio web del distrito, [www.npsri.net](http://www.npsri.net)

### **PAQUETES DE CUIDADO PARA ESTUDIANTES DE RHS:**

Nos estamos acercando para proporcionar paquetes de atención que incluyen artículos de higiene, útiles escolares y refrigerios. Esperamos que estos suministros ayuden a satisfacer algunas de sus necesidades inmediatas. Envíe un correo electrónico a Orlando a [opeace@bgcnewport.org](mailto:opeace@bgcnewport.org) si desea recoger uno en el Florence Gray Center o recibir uno. Si tienes un amigo de Roger High School que podría necesitar uno, comparte este correo electrónico.

Esta iniciativa fue posible gracias a los miembros locales de la comunidad que se preocupan por su bienestar. Por favor, manténgase firme y sepa que todos estamos juntos en esto.

### **AYUDA TECNOLÓGICA:**

A medida que continuamos avanzando con el aprendizaje a distancia, sabemos que habrá problemas tecnológicos que surgirán. Tenemos una línea de ayuda tecnológica dedicada para ayudar con estos problemas. Ahora, también tenemos una línea dedicada de habla hispana. Puede comunicarse con [helpdesk@npsri.net](mailto:helpdesk@npsri.net) o llamar al 401-619-5362. Para acceder a la línea de habla hispana, llame al 1-800-735-1775. El mensaje está en español y los usuarios serán dirigidos a un ingeniero de la mesa de ayuda que hable español.

**¡Esté seguro y POR FAVOR recuerde DISTANCIA SOCIAL!**