

RHS Announcements
Wednesday, May 6, 2020

Announcements are also available in Spanish below!
¡Los anuncios también están disponibles en español a continuación!

Happy Teacher Appreciation Week – Thank you for ALL you DO!

MINDFUL MESSAGE:

If you notice your mind is conjuring up scenarios that make you anxious or angry, give yourself some reassuring words.

A little self-compassion goes a long way to calming agitation.

"May I be kind to myself in this difficult moment" or

"This may seem hard now, but it will get easier" are two examples of short, soothing self-talk. Be kind to you.

ACTIVE STUDENT GROUPS:

"Two student groups that have remained active during distance learning are Student Council and Young Voices. They have Google Classrooms set up, if you want to follow along or participate, join using these codes: Student Council qo36wr7 - Young Voices fqpw6js

Feel free to reach out to margaretcoen21@npsri.net or elenicooper21@npsri.net if you have questions."

MOBILE FOOD PANTRIES - MAY DATES:

- 5/7 Festival Field Apartments (90 Girard Ave.) 12-12:45 p.m.
- 5/7 MET School Back Parking Lot (next to front entrance of Florence Gray Center, 1 York St.) 1:15-2 p.m.
- 5/12 Parkholm Senior Center (1 Parkholm) 12-12:45 p.m.
- 5/14 Bayside Village Apartments (143 Third St.) 12-12:45 p.m.
- 5/14 Edgar Court (Edgar Court cul-de-sac in Chapel Terrace) 1:30-2:15 p.m.
- 5/26 Donovan Manor (19 Chapel St.) 1:30-2:15 p.m.

Families are able to come every 14 days to use the mobile food pantry or on site at our food pantry, photo I.D. is required. We provide an assortment of shelf stable items, hygiene items including toilet paper and toothpaste, fresh fruit & vegetables, milk, eggs and cheese as available, and a selection of frozen meats (types vary). Our address for on-site food pantry (hours: MWF 10-2 p.m.) in Newport is 20 Dr. Marcus Wheatland Blvd.

FOOD RESOURCES / MEAL DISTRIBUTION:

There are many food resources available and that if you are unable to get out, and need food delivered, you can email food@npsri.net and one of our community partners will deliver it to you. At all sites breakfast and lunches are free and available Monday through Friday to Newport children 18 and under. NO ID is required and your child does not need to be present.

Monday through Friday.

Grab and Go pickup locations:

- Pell Elementary School: 12-1 p.m.
- Martin Luther King Jr. Community Center: 12:30-1:30 p.m.

Neighborhood distribution locations:

- Chapel Terrace: 11-11:30 a.m.
- Festival Field: 11:45 a.m.-12:15 p.m.
- Bayside Village: 12:30-1 p.m.

In addition, on Fridays and Mondays, NPS and EBCAP will be giving families extra food for the weekends and to start the week. On Wednesdays the Food Bank will distribute groceries to families at Pell School from 12 to 2 PM. There is plenty for everyone, so please come visit us.

A full list of food resources can be found on the districts website, www.npsri.net

TECHNOLOGY HELPDESK:

As we continue moving forward with distance learning, we know that there are going to be technology issues that crop up. We have a dedicated technology help line to assist with these issues. Now, we also have a dedicated Spanish-speaking line as well. You can reach out to helpdesk@npsri.net or call 401-619-5362. To access the Spanish-speaking line, please call 1-800-735-1775. The message is in Spanish and users will be directed to a Help Desk engineer who speaks Spanish.

RHS MAY & JUNE CALENDAR: Revised 05/06/20 to exclude exams:

Be Safe and PLEASE remember SOCIAL DISTANCING!

Anuncios de RHS

6 de mayo de 2020

Feliz Semana de Apreciación del Maestro - ¡Gracias por TODO lo que HACES!

MENSAJE MENTAL:

Si notas que tu mente evoca escenarios que te ponen ansioso o enojado, date algunas palabras tranquilizadoras.

Un poco de autocompasión ayuda mucho a calmar la agitación.

"¿Puedo ser amable conmigo mismo en este momento difícil" o

"Esto puede parecer difícil ahora, pero se volverá más fácil" son dos ejemplos de diálogo interno breve y relajante.

Se amable contigo.

GRUPOS DE ESTUDIANTES ACTIVOS:

"Dos grupos de estudiantes que han permanecido activos durante el aprendizaje a distancia son el Consejo de Estudiantes y Young Voices. Tienen aulas de Google configuradas, si quieres seguir o participar, únete usando estos códigos: Consejo de Estudiantes qo36wr7 - Young Voices fqpw6js

No dude en comunicarse con margaretcoen21@npsri.net o elenicooper21@npsri.net si tiene preguntas "

MOBILE FOOD PANTRIES - FECHAS DE MAYO:

- 5/7 Festival Field Apartments (90 Girard Ave.) 12-12: 45 p.m.

- Estacionamiento escolar de 5/7 MET (junto a la entrada principal del Florence Gray Center, 1 York St.) 1: 15-2 p.m.
- 5/12 Parkholm Senior Center (1 Parkholm) 12-12: 45 p.m.
- 5/14 Bayside Village Apartments (143 Third St.) 12-12: 45 p.m.
- 5/14 Edgar Court (callejón sin salida de Edgar Court en Chapel Terrace) 1: 30-2: 15 p.m.
- 5/26 Donovan Manor (19 Chapel St.) 1: 30-2: 15 p.m.

Las familias pueden venir cada 14 días para usar la despensa de alimentos móvil o en el lugar en nuestra despensa de alimentos, foto I.D. es requerido. Ofrecemos una variedad de artículos estables, artículos de higiene que incluyen papel higiénico y pasta de dientes, frutas y verduras frescas, leche, huevos y queso disponibles, y una selección de carnes congeladas (los tipos varían). Nuestra dirección para la despensa de alimentos en el lugar (horas: MWF 10-2 p.m.) en Newport es 20 Dr. Marcus Wheatland Blvd.

RECURSOS ALIMENTARIOS / DISTRIBUCIÓN DE COMIDAS:

Hay muchos recursos alimenticios disponibles y si no puede salir y necesita que le entreguen los alimentos, puede enviar un correo electrónico a food@npsri.net y uno de nuestros socios de la comunidad se los entregará. En todos los sitios, el desayuno y los almuerzos son gratuitos y están disponibles de lunes a viernes para niños de 18 años y menores de Newport. NO se requiere identificación y su hijo no necesita estar presente.

De lunes a viernes.

Lugares de recogida Grab and Go:

- Escuela primaria Pell: 12-1 p.m.
- Centro comunitario Martin Luther King Jr.: 12: 30-1: 30 p.m.

Ubicaciones de distribución del vecindario:

- Terraza de la capilla: 11-11: 30 a.m.
- Campo del festival: 11:45 a.m.-12: 15 p.m.
- Bayside Village: 12: 30-1 p.m.

Además, los viernes y lunes, NPS y EBCAP darán a las familias comida extra para los fines de semana y para comenzar la semana. Los miércoles, el Banco de Alimentos distribuirá alimentos a las familias de la Escuela Pell de 12 a 2 PM. Hay mucho para todos, así que visítanos.

Puede encontrar una lista completa de recursos alimenticios en el sitio web del distrito, www.npsri.net

AYUDA TECNOLÓGICA:

A medida que continuamos avanzando con el aprendizaje a distancia, sabemos que habrá problemas tecnológicos que surgirán. Tenemos una línea de ayuda tecnológica dedicada para ayudar con estos problemas. Ahora, también tenemos una línea dedicada de habla hispana. Puede comunicarse con helpdesk@npsri.net o llamar al 401-619-5362. Para acceder a la línea de habla hispana, llame al 1-800-735-1775. El mensaje está en español y los usuarios serán dirigidos a un ingeniero de la mesa de ayuda que hable español.

RHS CALENDARIO DE MAYO Y JUNIO: Revisado el 05/06/20

¡Esté seguro y POR FAVOR recuerde DISTANCIA SOCIAL!